

Tronfjellposten

Juli 1998

Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet

Nr. 2, Årgang 1

Møt Swami Paramananda på "Shantibu"

I disse dager samles mange mennesker på "Shantibu" i Tronsvanglia i Alvdal for å møte Swami Paramananda fra India. Bare de siste dagene har 20 mennesker fra 8 forskjellige nasjoner holdt til her, i tillegg til en jevn strøm av dags- og korttidsbesøkende. Mange er venner fra tidligere, mens flere også kommer for første gang - både inviterte og tilfeldige. Alle kommer for å høre Swami Paramananda og ha et inspirerende samvær. De fleste har spørsmål av åndelig art de ønsker å få svar på, eller de ønsker et privat møte for å lære meditasjon og få personlig veiledning. Det meste av tiden tilbringes i fellesskap hvor Swami Paramananda øser ut av sin uendelige livsvisdom.

Swami Paramananda kommer fra Bengal i India hvor han i 1978 dannet stiftelsen "Paramananda Mission" i en alder av bare 24 år. Etter 20 år med utrettelig arbeid, er stiftelsen idag en vel etablert og kjent åndelig velferdsorganisasjon med flere aktiviteter og tilbud. Bare i Bengal er det nå 12 sentre, hvorav de fleste ligger i utkanten av små landsbyer langt ute på landsbygda. Hovedsenteret ligger ved landsbyen Banagram i Burdwan distrikt, og er etter hvert blitt til et stort kompleks. Her bor det nå fast 350 foreldreløse barn sammen med 30 frivillige arbeidere. Senteret har også skole for barna og høyt kvalifiserte lærere. I tillegg til barnehjem tilbyr senteret fri medisinsk behandling med bl.a. homeopati, akupunktur, skolemedisin, ayurvedisk medisin, yoga-terapi og

forskjellige former for naturlig behandling av både fysiske og mentale sykdommer. Senteret har også eget trykkeri, og utgir tidsskrifter og bøker på tre språk. Og endelig fungerer naturligvis senteret som en tradisjonell indisk ashram hvor sannhets-søkere kommer for å få åndelig hjelp og veiledning. Swami Paramananda har personlig innviet flere hundre tusen mennesker i meditasjon. Alle hans sentre er basert på frivillig arbeid og på innsamling/donasjon av levedmidler.

Shantibu i Alvdal fungerer nå som en ashram og dørene er åpne for å treffe Swami Paramananda. Alle som kommer, bidrar frivillig med midler til fellesskapet for å dekke utgifter til mat og andre omkostninger. I tillegg yter de som får personlig veiledning en selvbestemt pengesum som går til dekning av utgiftene til Paramanandas reise og opphold i Norge. Det er naturligvis også mulig å gi en gave til Paramananda Mission i India. Swami Paramananda blir å treffe på Shantibu ut juli måned, samt de to siste ukene i august. I september blir han å treffe her i helgene fram til og med søndag 20. Helgene i august og september blir møtene kun i kurssammenheng. På de neste to sidene i Tronfjellposten følger opplysninger om disse kursene, kalt "Art of Life / Art of Living", med diverse kursdetaljer og reisebeskrivelse, etc.



Swami Paramananda på Shantibu i Alvdal, juli 98. Foto: BP.

“Art of Life / Art of Living”- kurs i Alvdal

Som sist Swami Paramananda var her vil Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet også denne gang holde “Art of Life / Art of Living” - kurs. Sist ble dette holdt på Savalen Apartementshotell en langhelg i desember 1995. Nå blir det holdt i alt 6 helge-kurs i august og september på “Shantibu” i Alvdal. Forrige gang var kurset lagt opp som en kort, muntlig innledning til det tredelte kurset som planlegges igangsatt i Fredsuniversitetet: 1) Lær kroppsspråket, 2) Les sinnet, 3) Kjenn ditt Selv. Denne gang blir det lagt mer vekt på det praktiske, med øvelser i yoga og meditasjon som hovedingredienser. Det samme kurset vil bli holdt alle seks helgene, slik at potensielle deltakere kan velge hvilken helg som passer best. Datoer og videre detaljer for kursene følger på neste side. Nedenfor følger noen sitater av Swami Paramananda fra kurset i 1995.



*Shantibu, Tronsvanglia, Alvdal, med byste av Swami Sri Ananda Acharya.
Foto: BP, juli 96.*

Livet er en reise for å oppnå Fullkommenhet:

Utdannelse er manifestasjonen av den Fullkommenhet som allerede er i mennesket. Vårt utdannelsessystem idag med grader og diplom gir oss bare en lisens for å kunne tjene penger.

Religion er virkeliggjørelsen av den Sannhet som allerede er i mennesket. Dagens religioner skiller menneskene fra hverandre. Verden trenger ikke flere religioner, vi trenger medmenneskelighet.

Medmenneskelighet er samvittighet og oppriktighet. Vi er fremdeles bare Homo sapiens - vi er ennå ikke Menneske (Human). Vi er ennå ikke siviliserte. Vær medmenneskelig! Mangel på samvittighet og oppriktighet bringer misbruk og demoralisering. Vi trenger mangfold, ikke adskillelse og dualitet.

Ego lager ‘ismer’. Forestillingen om Helvete er egoets kongerike. Forestillingen om Himmelen er kjærlighetens kongerike. Oppstandelse er egoets død og oppvåkningen av bevissthet for å komme inn i Himmelen.

Realisering kommer gjennom øvelse, ikke tro. Vitenskap er hypotese, observasjon og iverksettelse - akkurat som filosofi, yoga og livskunst. Hvis du ønsker å realisere Sannheten er det veldig lett, men hvis du ønsker å lære den, er det veldig vanskelig - fordi Sannheten er meget enkel og naturlig, så hvis du prøver å forklare den, lager det komplikasjoner. Sannheten kan ikke forklares, den kan bare realiseres.

Nøktern livsførsel og store tanker - ikke luksusliv og fattig tenkning!

Kursdetaljer og reisebeskrivelse

Kurs: Art of Life / Art of Living (engelsk, med Yoga og meditasjon)
Arrangør: Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet
Kursleder: Swami Paramananda (indisk)
Kursavgift: Kr. 2.000,- / pers. / helg (alt inklusive; kost, losji, servering, event. transport, etc.)

Kurstider: AUGUST:

	Uke 33	Uke 34	Uke 35
Fredag	14	Fredag 21	Fredag 28
Lørdag	15	Lørdag 22	Lørdag 29
Søndag	16	Søndag 23	Søndag 30

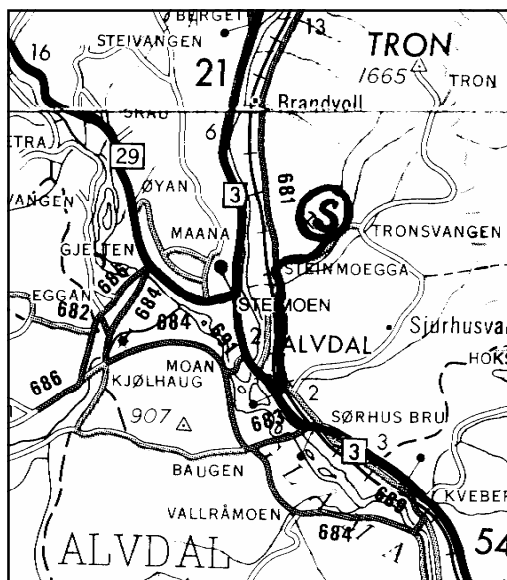
SEPTEMBER:

	Uke 36	Uke 37	Uke 38
Fredag	04	Fredag 11	Fredag 18
Lørdag	05	Lørdag 12	Lørdag 19
Søndag	06	Søndag 13	Søndag 20

Påmelding: Snarest mulig; på telefon **62 48 78 56** - snakk med Bjørn
Medbringes: Ta med sovepose, samt sitte/ liggeunderlag for øvelser

Dagsprogram:	FREDAG (etterm.)	LØRDAG	SØNDAG
	Innlosjering	Frokost	Frokost/ lunsj
	Varmt måltid	Kurs	Samvær/ fellesskap
	Samvær/ fellesskap	Middag	Avreise (etterm.)
		Kurs	

(Té, kaffe, kjeks, kaker, etc. blir servert under kursene)



Reisemåte: Bil

Avkjørsel fra Rv. 3 ved Alvdal sentrum, mot Tronsvängen, Tronfjell-veien, Tron-toppen, Tronsvängen Sæter (god skilting) på Fv. 681, ca. 3 km. Deretter avkjørsel på kommunal vei med samme skilting, ca. 1 km. "Shantibu" ligger på 700 moh. i Tronsvänglia ca. 4 km fra Alvdal sentrum, på venstre hånd i skogen ved veien. *S i en sirkel på kartet ovenfor er "Shantibu".*

Reisemåte: Tog

FREDAG

Avr. Trondheim S1255		
Ank. Røros	1520	
Avr. Røros	1530	
Ank. Alvdal	1629	
Avr. Oslo S	1305	1700
Ank. Hamar	1446	1845
Avr. Hamar	1513	1905
Ank. Alvdal	1755	2133

SØNDAG

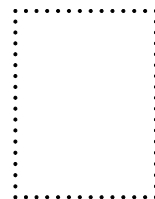
Avr. Alvdal	1755	
Ank. Røros	1855	
Avr. Røros	1900	
Ank. Trondheim S2128		
Avr. Alvdal	1424	1629
Ank. Hamar	1655	1905
Avr. Hamar	1709	1918
Ank. Oslo S	1855	2102

Tlf. Alvdal Taxisentral: 62 48 77 88

Eventuel transport med privat bil til/fra Alvdal Stasjon kan avtales ved henvendelse til "Shantibu".

Tronfjellposten

A



Returadresse:

Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet
Shantibu
2560 ALVDAL

Til:

Tronfjellposten

Tronfjellposten - nyhetsbrevet for interesserte i etableringen av Tronfjell Fredsuniversitet

Utgiver: Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet
Redaktør: Bjørn Pettersen
(Stiftelsens styreformann)
Utkommer: Kvartalvis fire ganger i året
Utgaver: Norsk og engelsk
Priser: Støtteabonnement kr. 250,-/år
Løssalg kr. 20,-/stk.

Adresse: "Shantibu", 2560 Alvdal
Telefon: 62 48 78 56
E-post: fredsuni@online.no
Internett-sider: <http://home.sol.no/~bjpetter>
Postgirokonto: 0809 2227007
Bankkonto: 1895.26.50935
Sparebanken Hedmark

Nytt om Tronfjell



Tronfjell med Glåma og Husantunet i forgrunnen, mai-98. Foto: BP.

Luftfartsverket har nå fått klarsignal fra Alvdal kommune for å oppføre et bygg på ca. 200m² med et 20 m høyt betongtårn for radar på toppen av Tronfjell. Bygget skal oppføres i plass-støpt betong med utvendig

isolasjon og kledning av treverk. Byggingen skal startes opp i august 98 og ferdigstilles i august 99.

I tillegg til Luftfartsverkets radarstasjon på Tron, har **Nordkring** planer om å bygge ut sitt eksisterende anlegg med et 80 m høyt tårn som skal kunne motta og sende NRK 2 til TV-lisensbetalerne i Nord-Østerdalen. Dette prosjektet skal foreløpig ligge noe fram i tid.

Dernest ønsker også **Tron Hangliderklubb** i Tynset å få et fylkesanlegg for hanggliding i Tron, som skal være blant de beste flystedene i Norge. Tidligere har fjellet vært arena for Norgescup-stevner i hanggliding. Tron HG-klubb vil ha parkeringsplass for 20-30 biler, samt do, søppeldunk, og ei lita varmebu med kontor/kiosk. Alt dette ved eksisterende grustak på vei opp mot Flat-Tron. I tillegg ønskes flere startpunkter med gangsti flere steder på fjellet. Den optimale høydeforskjellen fra start til mål vil være på 1100 m.