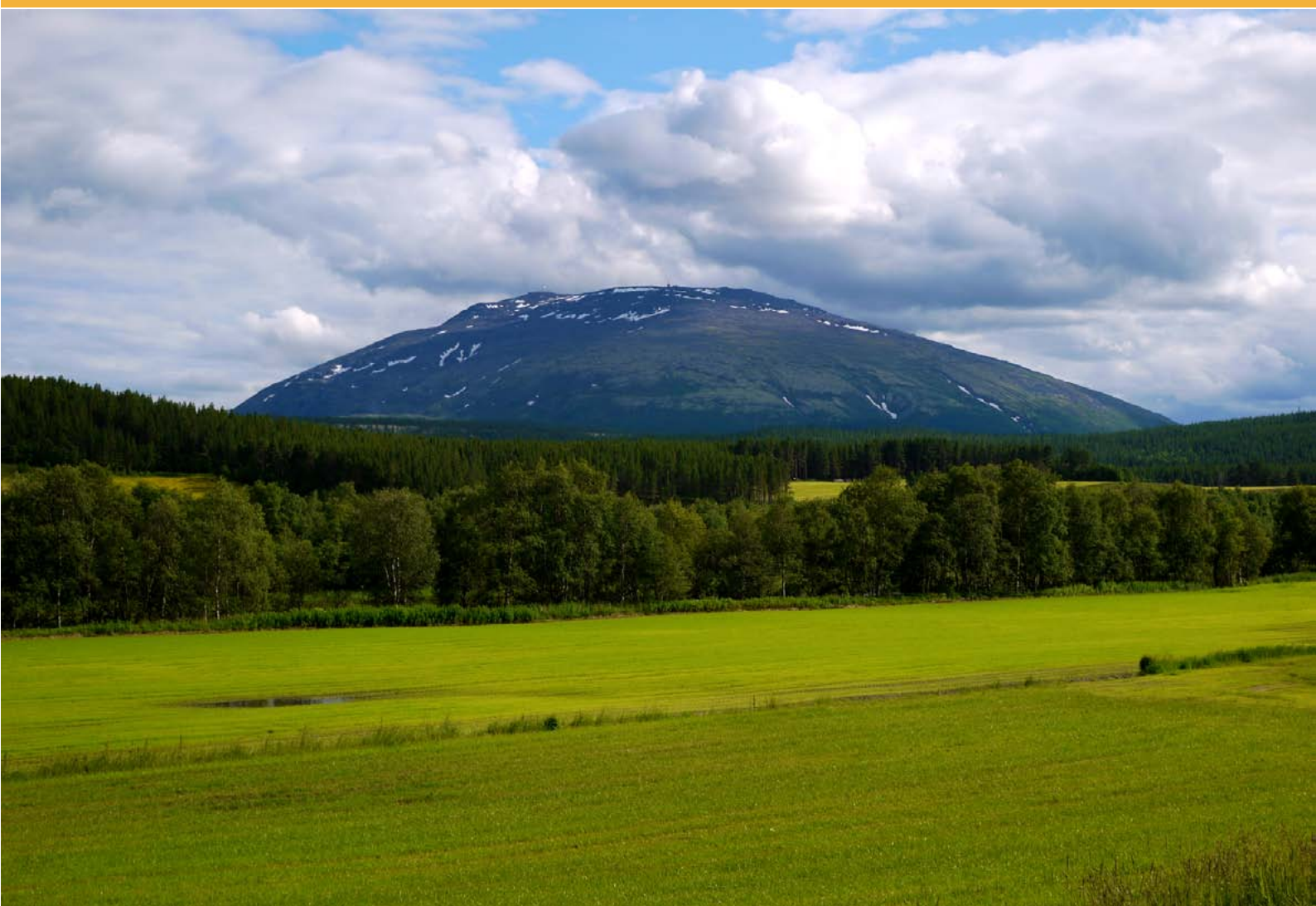




Tronfjellposten

Juli 2016 * Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet * Nr. 1-2 Årg. 19



Tron i typisk julivær sett fra Rv 3 like syd for Tynset sentrum. Foto: BP.

Åpningsfest på Tronsvangen Seter første søndagen i august!

I dette dobbeltnummeret av Tronfjellposten skal vi se nærmere på den nært forestående åpningsfesten på Tronsvangen Seter første søndagen i august, allerede igangsatte aktiviteter på "Setra", og den første bokutgivelsen av flere planlagte til Tronfjell Fredsuniversitet.

Utsendt invitasjon



INVITASJON TIL ÅPNINGSFEST PÅ TRONSVANGEN SETER SØNDAG 7. AUGUST 2016.

Du og din familie er hjertelig velkomne til vår åpningsfest på Tronsvangen Seter søndag den 7. august i år. Program starter fra kl. 13:00 og noen timer utover, og er åpent for alle.

Det blir kulturelle innslag med både folkemusikk ved Tone Hulbækmo og Hans Fredrik Jakobsen, og klassisk musikk ved Atmasukha Ananda og Knut Stiklestad, samt demonstrasjoner av kursaktiviteter som foregår, som f.eks. Tai-Chi og Yoga. I tillegg vil det være forskjellige utstillinger, bl.a. om Baral og Fredsuniversitetet. Aktiviteter både inne og ute, hvis været holder.

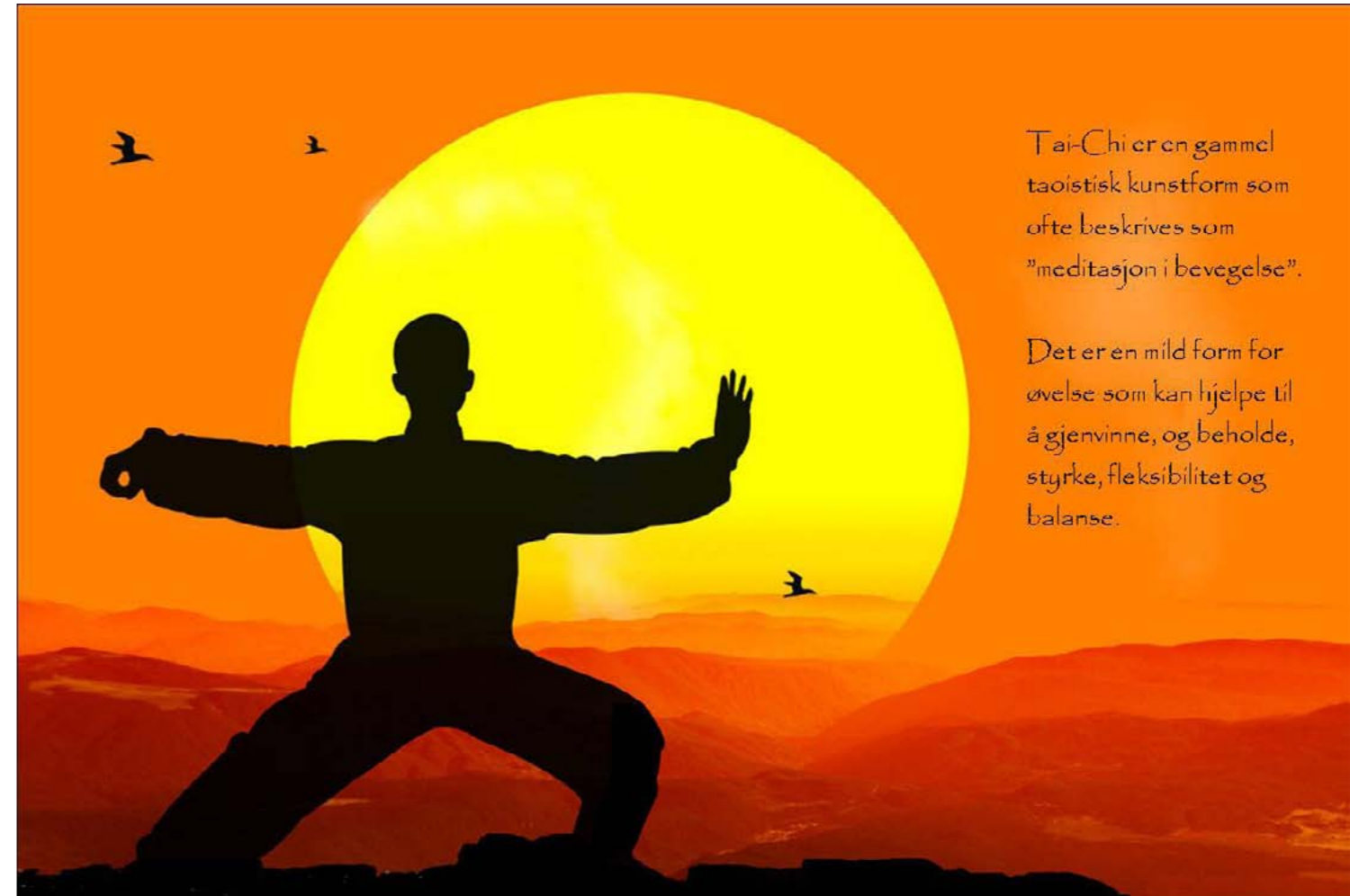
Vi serverer kaffe og noe biteti, men oppfordrer de som kan til å bidra med kaker og annet godt for fellesskapet. Det kan også være lurt å ta med sammenleggbare feltstoler for utebruk hvis været er bra. Ta gjerne med egen mat ved behov, da det ikke er matsalg her.

Parkering blir til høyre rett innenfor porten, samt på offentlig parkeringsplass utenfor Mellesmosetra på Tronsvangen.

VELKOMMEN!

Bilde av invitasjonen til åpningsfesten, slik den er blitt sendt ut som pdf på e-post, og gjennom vanlig postgang på A4-ark. I overkant av 200 slike invitasjoner er blitt sendt ut, og de leserne av Tronfjellposten som mot formodning ikke har mottatt slik invitasjon allerede, men som ser denne for første gang her, er også herved hjertelig velkomne!

Tai-Chi og andre kurs



Tai-Chi er en gammel taoistisk kunstform som ofte beskrives som "meditasjon i bevegelse".

Det er en mild form for øvelse som kan hjelpe til å gjenvinne, og beholde, styrke, fleksibilitet og balanse.

Lær Tai-Chi på Tronsvangen Seter

Tai-Chi med Sergi Benedito

I midten av mai startet instruktør Sergi Benedito fra Spania opp med et Tai-Chi-kurs på Tronsvangen Seter. Først var det gratis introduksjonskurs, som senere utviklet seg til å bli fast trening to ganger i uka for en mindre gruppe interesserte.

Sergi Benedito har selv lært fra taoistmunken Moy Lin Shin, som i sin tid grunnla Taoist Taichi Society, som i dag er en verdensomspennende organisasjon med over 500 klubber i over 25 land. Hovedkvarteret ligger i Canada.

En fullstendig runde med Taoist Tai-Chi består av tilsammen 108 bevegelser, og med 2-3 treningstimer i uka vil det ta 3-4 måneder å lære det hele. Siden dette kanskje kan bli i det mest omfattende laget for de fleste, vurderer Sergi å tilby intensive helgekurs på tilsammen 12 timer fordelt på to dager, hvor man lærer bare 17 forskjellige bevegelser. Det finnes også en mellomliggende variant på 54 bevegelser.

Hver fredag er det åpen klasse og mulig for nye deltakere å være med. Se www.tronsvangenseter.no

Yoga og meditasjon

Alle kurs ved Tronsvangen Seter drives i regi av Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet.

Intensjonen er å tilby flere ulike typer yoga-kurs i den nærmeste framtid. Dette vil være yoga for nybegynnere og yoga for viderekomne, samt terapeutisk yoga for folk med spesielle behov. Alle disse kursene går over tid. I tillegg vil det være intensive helgekurs hvor man kan lære en komplett serie på 9 enkle øvelser for alle mellom 8 og 80 år.

I yoga for viderekomne tas det sikte på å lære bort klassisk 8-trinns yoga, som integrerer hele mennesket, både fysisk, mentalt og åndelig.

Meditasjon kan læres når som helst etter nærmere avtale og samtale med Bjørn Pettersen. Bjørn er autorisert meditasjonslærer fra Swami Paramananda fra 1990. Stillhetsrommet i kjelleren på Tronsvangen Seter er åpent for alle og alltid åpent.

Se www.tronsvangenseter.no

UNIVERSELL RELIGION

Essensiell religionsforståelse

Bjørn Pettersen

Bokutgivelse på eget forlag - Tronfjell Fredsuniversitet

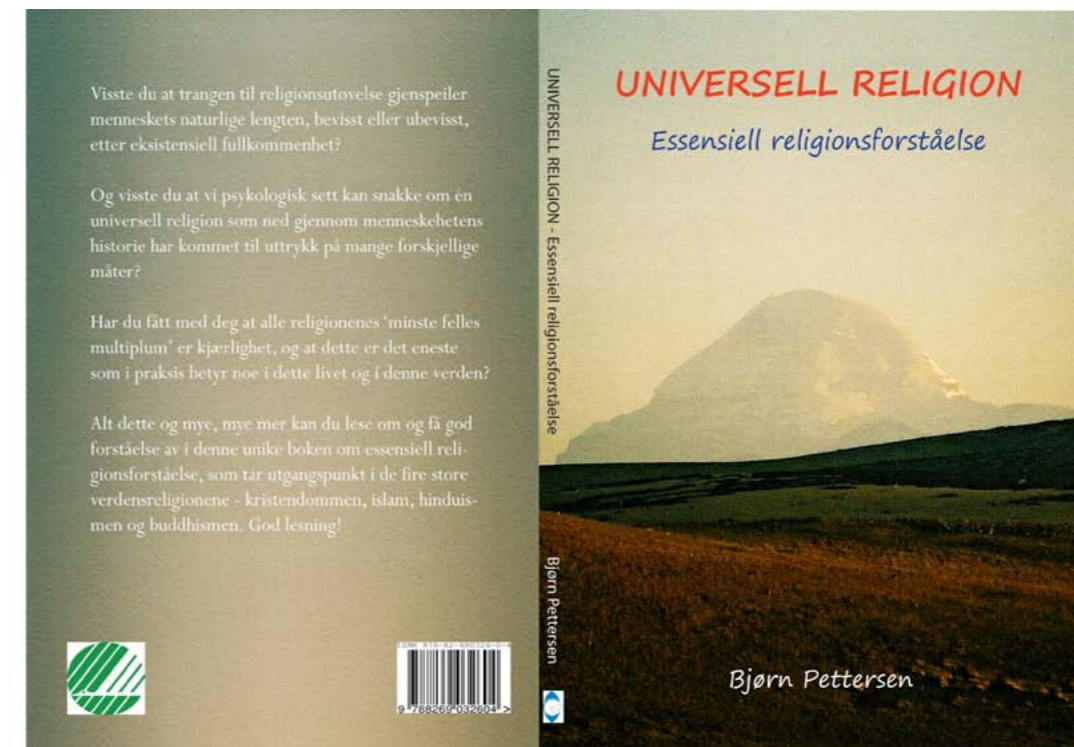


Bjørn Pettersen (f. 1955) har gått 'livets skole' med vekt på inndannelse fremfor utdanning. Han har hele sitt voksne liv pendlet mellom Norge og India, og er opptatt av å forene det beste i Østen og Vesten.

Fra 1978 til 2015 har han bodd og arbeidet på 'Shantibu' i Tronsvangla i Alvdal, men har siden sommeren 2015 flyttet litt høyere opp til det tradisjonelle Tronsvangen Seter. Det gjøres nå om til retreat og kunstst, med aktiviteter i regi av Tronfjell Fredsuniversitet.

Tronfjell Fredsuniversitet er et prosjekt som Bjørn og flere andre arbeider med å realisere. I tråd med ideen etter den indiske filosofen og vismannen Swami Sri Ananda Acharya (1881 - 1945), som levde på Tronsvangen fra 1917 til frigjøringsdagen 8. mai 1945.

Les mer om alt dette på disse internettsidene:
www.shantibu.no
www.tronuni.org
www.tronsvangenseter.no



Hele omslaget til boka med innbrettsflapper.

I mai ble boka "Universell religion - Essensiell religionsforståelse", forfattet av Bjørn Pettersen, ferdig fra trykkeriet i Danmark, og Tronfjell Fredsuniversitet kunne utgi sin aller første bok gjennom selskapet Tronsvangen Seter Drift AS. Boka ble omtalt i nettavisen "Alvdal midt i væla" den 6. juli, og er nå lagt ut for salg hos bokhandlerne i både Alvdal og Tynset. Den kan dessuten bestilles på våre hjemmesider: www.tronsvangenseter.no under "Publications".

Sjokkerende lærebøker i skolen

Manuskriptet til boka ble til allerede i 1993 da Bjørn var engasjert som gjesteforeleser i de såkalt "fremmede religioner" på videregående på Tynset. Han ble da dypt sjokkert over hvor dårlige lærebøker elevene hadde. Bl.a. ble det sagt om hinduismen at den kunne oppsummeres med de tre k-ene: ku, kaste og karma! Dette opplevdes som en stort hån mot en vesentlig del av verdens befolkning, og Bjørn bestemte seg for å skrive en bok som kunne presentere de fire største verdensreligionene på en enkel og essensiell måte ut fra deres egne premisser. Størstedelen av boka kan derfor benyttes som et oppslagsverk over kristendommen, islam, hinduismen og buddhismen. Men like så viktig som å presentere de store religionene på en god måte, har det også vært viktig å definere religion som fenomen, og å gå ut over religionenes rammer og inn i det universelt menneskelige eller åndelige. Dette har vært viktig for å få en dypere forståelse av religion som sådan, i forhold til menneskets natur og psykologi.

God respons

Så langt har Bjørn fått akkurat den responsen han kunne håpe på med boka si, idet en jente i 10. klasse skrev en epost til ham for å takke for boka, som hadde forårsaket at hun fikk beste karakter til eksamen. Foruten at boka hadde vært til stor nytte for henne med mye nyttig info, skriver hun bl.a. at den var "ganske lett å forstå", og at hun fikk "en stor forståelse innenfor religion og svar på spørsmål som jeg har lurt på lenge."

Selvlaget bok

Boka er fullstendig "hjemmesnekret" på PC, slik at design, typografi, layout, oppsett, omslag, fotografi, osv., alt er gjort av forfatteren selv. Bare selve trykkingen har vært satt ut til profesjonelle. På omslagets bakside står det bl.a. følgende å lese:

Visste du at trangten til religionsutøvelse gjenspeiler menneskets naturlige lengten, bevisst eller ubevisst, etter eksistensiell fullkommenhet?

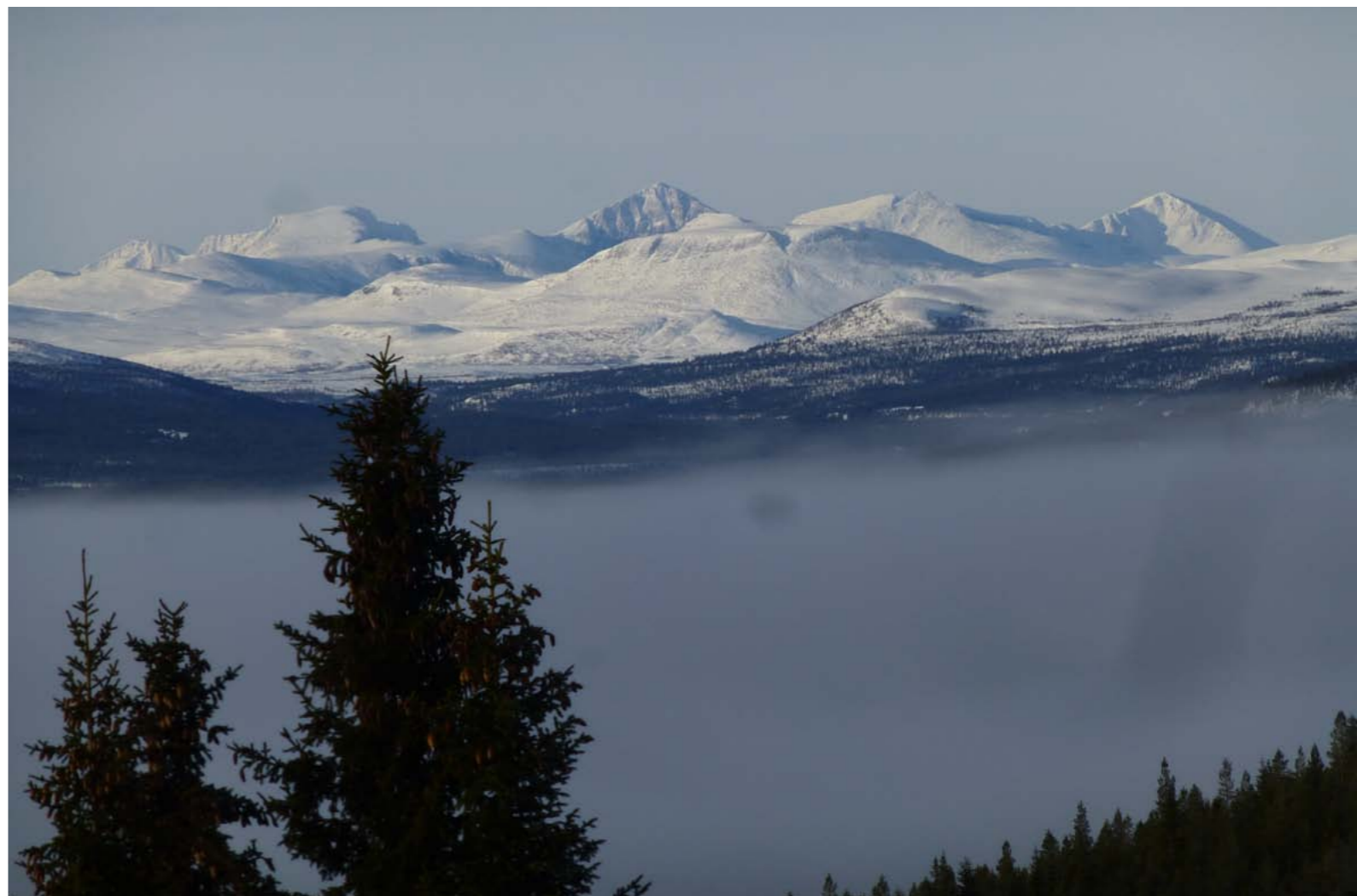
Og visste du at vi psykologisk sett kan snakke om én universell religion som ned gjennom menneskehetens historie har kommet til uttrykk på mange forskjellige måter?

Har du fått med deg at alle religionenes 'minste felles multiplum' er kjærlighet, og at dette er det eneste som i praksis betyr noe i dette livet og i denne verden?

God lesning!

Boka til Bjørn, (omslagets forside) som Tronfjell Fredsuniversitet, gjennom Tronsvangen Seter Drift AS har utgitt som første publikasjon av en serie på 4-5 planlagte utgivelser de nærmeste årene. Forsidebildet viser det berømte pilgrimsfjellet Kailash (6640 m) i Vest-Tibet, like nord for sjøen Manasarowar (4600 m). Sjøen og fjellet er det mest hellige pilgrimsålet for hinduer, buddhister, jainister og tilhengere av den opprinnelige Bøn-religionen i Tibet.

Foto: Bjørn Pettersen, 21.06.2005.



Vinterbilder fra Alvdal 2016

Over til venstre: Tron gyller i kveldssolen 13. januar.
Under til venstre: Storsølen ser ut som en hvit pyramide 27. april.

Over til høyre: Storsølen og Rondane like etter solnedgang 19. januar.
Under til høyre: Rondane i snøskrud 29. februar. Alle fotos: B.P.



Panorama fra Tronsvängen 8. mars 2016. Foto: BP.



*Musikerparet Tone Hulbækmo og Hans Fredrik Jacobsen fra Tolga står for innslaget med folkemusikk under åpningsfesten på Tronsvängen Seter søndag 7. august i år. De er kjente og kjære i lokalmiljøet i Nord-Østerdalen, men reiser ellers rundt i hele verden og spiller norsk folkemusikk. Vi gleder oss veldig til deres framførelse på Tronsvängen!
Pressebilde: T&HF Ivar Øyan 2007.*

Tronfjellposten - nyhetsbrevet for interesserte i etableringen av Tronfjell Fredsuniversitet

Utgiver: Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet
Redaktør: Bjørn Pettersen
(Stiftelsens styreformann)
Utkommer: Kvartalvis; fire ganger i året
Utgaver: Norsk og engelsk
Priser: Støtteabonnement kr. 350,-/ år

Adresse: "Shantibu", 2560 Alvdal
Telefon: 62 11 36 91
E-post: shanti@tronuni.org
Internett: www.tronuni.org
Org.nr: 990 106 118
Bankkonto: 1895.26.50935
Sparebanken Hedmark